|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Меню столовой «Есть Поесть»** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| **Блюдо** | **Выход**  | **Цена** |  |  |
| **Вторые** |  |  |
| Ветчина жареная  | 80г | 75 |  |  |
| Запеканка картофельная с мясом  | 100г | 55 |  |  |
| Котлета домашняя  | 1шт | 95 |  |  |
| Котлета из шпината  | 1шт | 65 |  |  |
| Лазанья  | 100г | 83 |  |  |
| Сосиски гриль  | 2шт | 61 |  |  |
| Сосиски отварные | 2шт | 59 |  |  |
| Тефтель мясной в томатном соусе  | 100/20г | 112 |  |  |
| **Гарниры** |  |  |
| Гречка с грибами  | 150г | 69 |  |  |
| Капуста тушённая  | 150г | 29 |  |  |
| Картофель отварной с зеленью  | 150г | 43 |  |  |
| Картофельное пюре  | 150г | 35 |  |  |
| Макароны с зеленью  | 150г | 37 |  |  |
| Нут с овощами  | 150г | 59 |  |  |
| Рагу овощное  | 150г | 38 |  |  |
| Рис микс  | 150г | 45 |  |  |
| Сложный гарнир | 200г | 43 |  |  |
| Цветная капуста в соусе бешамель  | 150г | 68 |  |  |
| Цукини запечённые  | 150г | 47 |  |  |
| **Говядина** |  |  |
| Гуляш из говядины | 100г | 140 |  |  |
| Печень по-строгановски  | 100г | 85 |  |  |
| **Завтраки** |  |  |
| Био-йогурт  | 1шт | 45 |  |  |
| Блинчик с ветчиной и сыром  | 130г | 48 |  |  |
| Блины картофельные  | 100г | 30 |  |  |
| Гранола-экзотик  | 200г | 61 |  |  |
| Гренки в яйце | 2шт | 29 |  |  |
| Груша запеченая в сиропе  | 1шт | 55 |  |  |
| Йогурт  | 100г | 18 |  |  |
| Каша геркулесовая постная  | 200г | 29 |  |  |
| Каша молочная рисовая  | 200г | 45 |  |  |
| Мюсли | 50г | 38 |  |  |
| Мюсли с молоком  | 50/150г | 50 |  |  |
| Омлет  | 100г | 44 |  |  |
| Сыр адыгейский жареный  | 100г | 67 |  |  |
| Творог со сметаной  | 100г | 33 |  |  |
| Тост с яйцом | 1шт | 19 |  |  |
| Хлопья с молоком | 50/150 | 32 |  |  |
| Шарики шоколадные с молоком  | 50/150 | 50 |  |  |
| Яйцо отварное | 1шт | 18 |  |  |
| **Курица** |  |  |
| Бризоль из куриного филе  | 100г | 98 |  |  |
| Котлета боярская  | 1шт | 94 |  |  |
| Котлета из сердца  | 1шт | 63 |  |  |
| Котлета куриная паровая  | 1шт | 91 |  |  |
| Рулетик куриный с ветчиной и сыром | 100г | 110 |  |  |
| Филе грудки в сливочном соусе  | 100г | 89 |  |  |
| Филе грудки с ананасом  | 100г | 95 |  |  |
| Филе индейки гриль  | 100г | 125 |  |  |
| **Супы** |  |  |
| Суп-мусс с шампиньонами  | 250г | 73 |  |  |
| Окрошка на квасе  | 250г | 58 |  |  |
| Солянка по-домашнему  | 250г | 85 |  |  |
| Сырный суп с курицей   | 250г | 79 |  |  |
| Щи постные  | 250г | 45 |  |  |
| **Рыбные** |  |  |
| Котлета рыбная (лосось)  | 1шт | 85 |  |  |
| Нототения в сметане  | 100г | 73 |  |  |
| Рулет из скумбрии с овощами | 100г | 75 |  |  |
| Стейк лосося гриль | 100г | 181 |  |  |
| **Салаты** |  |  |
| Блинофф с копченой грудкой  | 100г | 49 |  |  |
| Гурман с капустой (капуста, кабачки, болг перец, медовый соус) | 100г | 37 |  |  |
| Любительский (морковь, курага, клюква, сметана) | 100г | 35 |  |  |
| Настроение (ветчина, огурец свежий,лук, сыр, перец болгарский,помидоры) | 100г | 58 |  |  |
| Нежность(филе куриное запеченное,шампиньоны,лук, огурец свежий, яйцо отварное, чернослив) | 100г | 64 |  |  |
| Баклажаны по-корейски (баклажаны огурец свежий, морковь, лук,перец) | 100г | 38 |  |  |
| Печёночный торт (печень, блины, морковь пассир., лук пассир., майонез) | 100г | 40 |  |  |
| Подводное сокровище (рис отварной лук, сыр, яйцо, крабовые палочки,кукуруза, консморская капуста) | 100г | 47 |  |  |
| Дракон (капуста, кабачок, дайкон, морковь) |  |  |  |  |
| **Свинина** |  |  |
| Буженина шпигованная овощами  | 100г | 120 |  |  |
| Поджарка из свинины  | 100г | 85 |  |  |